



# *Wellness* menu

S O F I T E L

MARRAKECH PALAIS IMPERIAL & SPA



# Où les sens se réveillent

## *Where senses reawaken*

---

Découvrez l'harmonie entre traditions ancestrales et modernité. Au cœur de la cosmétique française, Sofitel Spa vous offre une expérience éclatante et revitalisante, sublimée par une sélection exquise de soins dédiés au bien-être et à la beauté.

Sofitel Spa du Sofitel Marrakech Palais Impérial & Spa vous convie à éveiller vos sens et à suspendre le temps dans un espace unique, inspiré par l'architecture arabo-maure.

---

*Embrace the ancestral traditions from near and far, alongside the sophistication of cutting-edge French cosmetics. Sofitel Spa offers you a radiant and revitalizing experience with a curated selection of wellness and beauty treatments.*

*Sofitel Spa at Sofitel Marrakech Palais Impérial & Spa invites you to awaken your senses and pause time in a unique space inspired by Arab-Moorish architecture and French elegance.*

SOFITEL

Spa





## Expériences Corporelles & Signature *Signature Body & Experiences*

### Nos Soins Signatures / *Our Signature Treatments*

#### **Rejuvenation**

60 min - 990 Dh

La haute technologie de la beauté à la française pour ce soin de visage au cours duquel modelage, drainage, réflexologie et touche gourmande se succèdent pour un effet liftant immédiat.

*The high technology of French beauty for this facial treatment, where massage, drainage, reflexology, and a delightful touch follow one another for an immediate lifting effect.*

#### **Exhilaration**

60 min - 990 Dh

Un voyage sensoriel surprenant dédié au corps.

Bercement, massage euphorisant pour une renaissance du corps et un réveil des sens.

*A surprising sensory journey dedicated to the body.*

*Rocking, euphoric massage for a rebirth of the body and an awakening of the senses.*

### **Les Hammams**

#### **Hamмам Gommage Express**

30 min - 600 Dh

Une séance de hammam au pouvoir purificateur et relaxant vous est proposée avec une application de savon noir et un gommage avec le gant de kessa pour débarrasser la peau des cellules mortes.

*A hammam session with purifying and relaxing benefits is offered, featuring a black soap application and exfoliation with a kessa glove to remove dead skin cells.*

#### **Hamмам Cérémonial**

60 min - 990 Dh

Ce soin oriental purifiant fait partie intégrante du rituel du hammam marocain. Henné, savon noir et Ghassoul permettent d'éliminer les impuretés, d'apporter douceur et éclat à votre peau afin de lui offrir une nouvelle jeunesse.

*This purifying oriental treatment is an essential part of the Moroccan hammam ritual.*

*Henna, black soap, and Ghassoul work together to eliminate impurities, leaving your skin soft, radiant, and rejuvenated.*



## Les Gommages et Les Incontournables *Scrubs and Must-Haves*

### **Gommage aromatique / Aromatic Scrub**

30 min – 600 Dh

Soin exfoliant du corps grâce au mélange sels et épices locales et aux gestes savants de nos thérapeutes pour donner douceur et éclat à votre peau.

*Body exfoliation treatment using a blend of salts and local spices, combined with the expert techniques of our therapists, to bring softness and radiance to your skin.*

### **LES SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS**

#### **Soin éclat aux agrumes / Radiance-boosting citrus treatment.**

60 min – 990 Dh

Soin pureté et éclat, associant un cérémonial de nettoyage de peau à un massage à la fleur d'oranger du visage pour apporter bien-être et beauté.

*Purity and radiance treatment, combining a skin cleansing ritual with an orange blossom facial massage to bring well-being and beauty.*

#### **Soin berbère pour peau sensible / Berber Treatment for Sensitive Skin**

60 min – 990 Dh

Recette ancestrale de la beauté marocaine grâce à un cocktail splendide d'eau de rose, d'argile blanche et d'huile d'argan pour retrouver une peau nourrie, hydratée et apaisée.

*Ancestral Moroccan beauty recipe with a splendid blend of rose water, white clay, and argan oil to restore nourished, hydrated, and soothed skin.*

#### **Soin sublimant anti-âge / Anti-Aging Sublime Treatment**

60 min – 990 Dh

Soin à l'huile de figue de Barbarie, reconnue pour ses vertus anti-oxydantes naturelles et puissantes.

*Treatment with prickly pear oil, renowned for its natural and powerful antioxidant properties.*

#### **Japanese Ko Bi Do**

60 min – 990 Dh

Soin spécifique antirides, stimule la circulation énergétique et tonifie les muscles du visage. Véritable lifting.

*Specific anti-wrinkle treatment that stimulates energy circulation and tones facial muscles. A true natural facelift.*

Spa





## LES MASSAGES EXPRESS / EXPRESS MASSAGES

### **Massage destress express / Express De-Stress Massage**

30 min - 600 Dh

La pause relax pour les hyper actifs et les stressés.

*A relaxing break for the hyperactive and stressed.*

### **Massage du dos / Back Massage**

30 min - 600 Dh

Idéal pour dénouer les tensions, détendre les muscles, soulager les courbatures et se ressourcer en évacuant le stress.

*Ideal for releasing tension, relaxing muscles, relieving soreness, and recharging by eliminating stress.*

### **Massage des pieds / Foot Massage**

30 min - 600 Dh

Ce massage favorise le soulagement des douleurs et l'évacuation de toutes formes de tension de vos pieds.

*This massage helps relieve pain and release all forms of tension from your feet.*

### **Massage tête légère / Light Head Massage**

30 min - 600 Dh

Un massage qui efface les traces de lassitude et aide à se vider la tête.

*A massage that erases fatigue and aids relaxation.*

## LE SOIN UNIQUE ISSU DE LA TECHNOLOGIE

**THE UNIQUE TREATMENT DERIVED FROM TECHNOLOGY.**

### **Iyashi Dome / Iyashi Dome**

30 min - 500 Dh

Une technique révolutionnaire de sudation par infrarouges longs qui permet de détoxifier, régénérer et de mincir en rééquilibrant son corps en améliorant la qualité de la peau.

Cet équipement permet de constater une perte par transpiration sur tout le corps pouvant aller à 1200ml et cela permet d'éliminer jusqu'à 600 kilocalories en une séance.

Les bienfaits : régénérant, amincissant, purifiant, relaxant, il diminue les courbatures et apporte une détente musculaire.

*A combiner avec une séance de coaching pour une réponse ciblée et personnalisée*

Spa







SOFITEL

Spa





## LES MASSAGES / THE MASSAGES

### **Massage traditionnel oriental / Traditional Oriental Massage**

60 min / 90 min - 990 Dh / 1400 Dh

Massage relaxant à l'huile chaude selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

*Relaxing massage with warm oil following a traditional Maghreb gesture.*

### **Massage ayurvédique / Ayurvedic Massage**

60 min / 90 min - 990 Dh / 1400 Dh

Massage indien, pratiqué depuis des millénaires, tonique et musculaire, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

*Indian massage, practiced for millennia, is invigorating and muscular, releasing tension in key areas to restore energy and vitality.*

### **Massage aux pierres chaudes / Hot Stone Massage**

60 min - 990 Dh

Massage relaxant aux pierres chaudes pour restaurer l'équilibre, soulager les tensions et retrouver l'énergie vitale de votre corps.

*Relaxing massage with hot stones to restore balance, relieve tension, and regain your body's vital energy.*

### **Massage à 4 mains / Four-Hand Massage**

60 min - 1980 Dh

Pour un moment unique de détente et de relaxation absolues procurant un réel lâcher-prise.

*For a unique moment of relaxation and absolute calm, offering a true sense of letting go.*

### **Comme Maman / Like Mom**

30 min / 60 min - 1200 Dh / 1980 Dh

Massage relaxant, pour un moment de complicité entre Maman et sa petite Princesse ou son petit Prince.

*Spend a special moment, sharing a massage, between Daddy and his little Prince or Princess.*

### **Comme Papa / Like Dad**

30 min / 60 min - 1200Dh / 1980 Dh

Passer un moment privilégié, le temps d'un massage, entre Papa et son petit Prince ou sa petite Princesse.

*Share a special moment during a massage, between Daddy and his little prince or princess.*

Spa







## Les Rituels D'orient *Oriental Rituals*

### **Rituel Chaleur de l'Atlas / *Atlas Warmth Ritual***

90 min - 1400 Dh

Ce rituel débute par le traditionnel hammam gommage au savon noir puis d'un enveloppement purifiant à la crème de Ghassoul d'une heure, suivi d'un massage oriental de trente minutes  
*This ritual begins with the traditional hammam scrub with black soap, followed by a one-hour purifying wrap with Ghassoul cream, and concludes with a thirty-minute oriental massage.*

### **Rituel Chaleur de l'Atlas / *Warmth of the Atlas Ritual***

120 min - 1800 Dh

Ce rituel débute par le traditionnel hammam gommage au savon noir puis d'un enveloppement purifiant à la crème de Ghassoul d'une heure, suivi d'un massage oriental de soixante minutes.  
*This ritual begins with the traditional hammam scrub with black soap, followed by a one-hour purifying wrap with Ghassoul cream, and is completed with a sixty-minute oriental massage.*

### **Rituel Figue de Barbarie**

90 min - 1400 Dh

Abusez de l'effet hydratant et antioxydant de l'huile de Figue de Barbarie en découvrant ce rituel exclusif, visage, corps et cheveux.  
*Take full advantage of the hydrating and antioxidant effects of prickly pear oil by experiencing this exclusive ritual for the face, body, and hair.*

### **Rituel Zen / *Zen Ritual***

90 min - 1400 Dh / 1800 Dh

Massage relaxant de tout le corps suivi d'un massage des pieds stimulants les points d'énergie  
*A relaxing full-body massage followed by a foot massage that stimulates energy points.*

### **Rituel Blanc / *White Ritual***

60 min / 90 min - 990 Dh / 1400 Dh

Le rituel Blanc revisite la tradition avec un élixir de lait qui se décline en gommage, masque et crème de massage. Un soin sublime inspiré des secrets de beauté de la légendaire Reine Cléopâtre  
*The White Ritual reinvents tradition with a milk elixir, offered in a scrub, mask, and massage cream. A sublime treatment inspired by the legendary beauty secrets of Queen Cleopatra.*



## Les épilations *The waxing*

### **Bords de Maillot**

20 min - 200 Dh

### **Maillot échancré ou Intégral**

30 min - 250 Dh

### **Demi-jambes**

25 min - 200 Dh

### **Jambes entières**

30 min - 250 Dh

### **Sourcilst**

20 min - 200 Dh

### **Duvet**

30 min - 100 Dh

### **Aissellest**

20 min - 150 Dh

### **Avant-bras**

30 min - 200 Dh

### **Bras**

40 min - 300 Dh

### **Visage entier**

60 min - 500 Dh

### **Épilation complète**

110 min - 1400 Dh

### **Dos**

30 min - 300 Dh

### **Torse**

30 min - 300 Dh

### **Sillon du Ventre**

20 min - 150 Dh



## Soins des Mains et des Pieds *Hand and Foot Care*

### **Manucure Express / Express Manicure**

#### ***Soin Signature Mains Sublimes***

30 min- 500 Dh

Offrez à vos mains un rituel complet alliant douceur et soin :

**Préparation & bain relaxant** – Savon noir à l'eucalyptus et bain tiède au sel marin pour purifier et assouplir la peau.

**Soin en profondeur** – Gommage au miel et à l'huile d'orange, suivi d'un soin des cuticules et limages des ongles pour des mains nettes et soyeuses.

**Hydratation & bien-être** – Massage express nourrissant à l'huile précieuse d'argan.

Résultat : des mains douces, hydratées et éclatantes de beauté !

### **Manucure**

#### ***Soin Signature Mains Sublimes***

60 min- 990 Dh

Offrez à vos mains un rituel complet alliant douceur et soin :

**Préparation & bain relaxant** – Savon noir à l'eucalyptus et bain tiède au sel marin pour purifier et assouplir la peau.

**Soin en profondeur** – Gommage au miel et à l'huile d'orange, suivi d'un soin des cuticules et limages des extensions pour des mains nettes et soyeuses.

**Purification & éclat** – Application d'un masque au rhassoul pour détoxifier et revitaliser la peau.

**Hydratation & bien-être** – Massage nourrissant à l'huile d'argan et au beurre de karité pour une peau sublimée et veloutée.

Résultat : des mains douces, hydratées et éclatantes de beauté !

### **Pédicure Express/ Express Pedicure**

#### ***Soin Signature Pieds Sublimes***

30 min - 600 Dh

Offrez à vos pieds un rituel complet alliant détente et beauté :

**Préparation & bain relaxant** – Savon noir à l'eucalyptus et bain chaud au sel marin pour purifier et assouplir la peau.

**Soin en profondeur** – Gommage au miel et à l'huile d'orange, suivi d'un soin des callosités et limages des ongles pour des pieds doux et lisses.

**Hydratation & bien-être** – Massage express à l'huile d'argan.

## **Soin Signature Pieds Sublimes / Signature Sublime Feet Treatment**

60min - 990 Dh

Offrez à vos pieds un rituel complet alliant détente et beauté :

**Préparation & bain relaxant** – Savon noir à l'eucalyptus et bain chaud au sel marin pour purifier et assouplir la peau.

**Soin en profondeur** – Gommage au miel et à l'huile d'orange, suivi d'un soin des callosités avec différentes râpes et limages des ongles pour des pieds doux et lisses.

**Hydratation & éclat** – Masque à la rose apaisant, puis massage nourrissant à l'huile d'argan et au beurre de karité pour une peau sublimée.

Résultat : des pieds soyeux, hydratés et parfaitement détendus !

Après votre manucure ou pédicure, choisissez la touche finale qui vous convient :

**Vernis permanent** – Une tenue impeccable de 2 à 4 semaines pour des ongles parfaits plus longtemps.

**Vernis classique** – Pour une beauté instantanée avec une large palette de couleurs.

Sublimez vos ongles selon vos envies !

### **Vernis semi permanent / Semi-Permanent Nail Polish**

300 Dh

### **Vernis Classique / Classic Nail Polish**

150 Dh

### **Dépose de vernis permanent / Removal of Semi-Permanent Nail Polish**

200 Dh

### **Dépose de vernis Classique / Removal of Classic Nail Polish**

50 Dh

## **Pose Américaine Gel X / Gel X American Application**

60 min - 700 Dh

Application de faux ongles Gel X pour une finition parfaite avec couleur au choix de haute qualité.

*Gel X false nail application for a perfect finish with a high-quality color of your choice.*

## **Pose Américaine Gel X + Manucure / Gel X American Application + Manicure**

75 min - 990 Dh

Faux ongles Gel X accompagnés d'une manucure complète.

*Gel X false nails accompanied by a complete manicure.*

### **Dépose Gel X / Gel X Removal**

30 min - 400 Dh

### **French BABY BOOMER ou Effect Sirene**

15 min - 100 Dh

Retrait en douceur des faux ongles Gel X plus manucure

*Gentle removal of Gel X false nails.*

### **Préparation D'ongle**

15min - 100 Dh

## **Pose BIAB - Gel sur ongle / BIAB Application - Gel on Nail**

30 min - 400 Dh

Application de gel BIAB pour des ongles renforcés et soignés.

*Application of BIAB gel for strengthened and well-groomed nails.*

## **Pose BIAB - Gel sur ongle + Manucure / BIAB Application + Manicure**

45 min - 800 Dh

Application de gel BIAB avec manucure complète.

*Application of BIAB gel with a complete manicure.*

## **Dépose BIAB + Manucure / BIAB Removal + Manicure**

30 min - 400 Dh

Retrait du gel BIAB suivi d'une manucure.

*Removal of BIAB gel followed by a manicure.*





SOFITEL

Spa





## Menu de Coiffure *Hair Care Menu*

### *Soin Signature Cheveux Orient / Orient Signature Hair Care*

30 min 300 Dh

Un rituel nourrissant aux huiles précieuses : argan, ricin, cèdre de l'Atlas et romarin pour fortifier, revitaliser et sublimer votre chevelure.

Massage du cuir chevelu pour stimuler la pousse

Pose sous chaleur douce pour une absorption optimale

Rinçage & finition soyeuse pour des cheveux forts et éclatants.

### *Brushing cheveux courts / Short Hair Blow-Dry*

250 Dh

### *Brushing cheveux épaule / Shoulder-Length Hair Blow-dry*

300 Dh

### *Brushing cheveux Mi-Long / Medium-Length Hair Blow-dry*

350 Dh

### *Brushing cheveux longs / Extra Long Hair*

400 Dh

### *Brushing cheveux extra longs / Extra Long Hair Blow-Dry*

450 Dh

### *Soin par application (Masque/Sérum) / Treatment Application (Mask/Serum)*

200 Dh

### *Babyliss / Babyliss Styling*

100 Dh

### *Coiffage / Tushing / Hair Styling*

À partir de / Starting from 150 Dh

### *Pointe / Ends*

300 Dh

### *Coupe / Haircut*

500 Dh

### **Coloration racine / Root Coloring**

À partir de / Starting from 400 Dh

### **Coloration / Glacage à partir de / Coloring / Glazing Starting From**

500 Dh

### **Soins protéinés à partir de / Protein Treatments Starting From**

700 Dh

### **Soins Kératine - Collagène à partir de / Keratin - Collagen Treatments Starting From**

1000 Dh

### **Mèche / Balayage / Highlights**

À partir de / Starting from 800 Dh

### **Soin Kérastase shampoing / Masque / Serum**

300 Dh

### **Soin Lissage Brésilien / Brazilian Blowout Treatment**

1500 Dh

### **Maquillage Jour / Daytime Makeup**

30 min - 600 Dh

### **Maquillage Soir / Evening Makeup**

60 min - 990 Dh

### **Extension Cils 1 / 1 Tenue 2 à 4 Semaines**

60 min 700 Dh

### **Extension Cils Petit bouquet Effect Naturel**

20 min 300 Dh

---

### **Les Sportifs / The Athletes**

Espace Sofitel Fitness 24h/24 / Sofitel Fitness Space 24/7

### **Coaching privé / Private Coaching**

30 min - 500 Dh

Une séance de sport individuelle qui est proposée sur rendez-vous.

*An individual workout session available by appointment.*

### **Séance de sport au Sofitel Fitness / Workout Session at Sofitel Fitness**

120 min - 200 Dh

Pour les clients extérieurs, vous pouvez accéder à la salle de fitness à partir de 10h du matin.

*For external clients, you can access the fitness room from 10 a.m. onwards.*

### **Espace Aqua Détente / Aqua Relaxation Area**

120 min - 250 Dh

Vous pouvez vous détendre à tout moment dans le bassin de relaxation chauffé à 28° avec accès au sauna (Réservé aux adultes)

*You can relax at any time in the relaxation pool heated to 28°C with access to the sauna.*



SOFITEL

Fitness







## Abonnements SPA & Accès *SPA Memberships & Access*

### LES ABONNEMENTS SPA / *SPA MEMBERSHIPS*

L'accès Sofitel Fitness + l'accès bassin de relaxation et sauna  
*Access to Sofitel Fitness + access to the relaxation pool and sauna.*

#### Pour l'année / *Annual Membership*

12,000 Dh

#### Pour un semestre / *Semi-Annual Membership*

7,000 Dh

#### Pour un trimestre / *Quarterly Membership*

4,000 Dh



# Informations

## INFORMATIONS PRATIQUES ET CONDITIONS GENERALES

Les prestations de service proposées sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés

### Horaires

Sofitel Spa est ouvert tous les jours de 09h à 21h

Votre arrivée au Sofitel Spa

Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre soin.

En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

### Politique d'annulation

Tout rendez-vous peut être annulé 24 heures à l'avance pour un client extérieur, 4 heures à l'avance pour un client séjournant à l'hôtel.

En dessous de ce délai, la prestation réservée sera facturée.

### Accès au Sofitel Spa

Nous vous recommandons de venir avec votre maillot de bain pour profiter du bassin de relaxation et de vous munir du peignoir de l'hôtel depuis votre chambre.

Sofitel Spa met également à votre disposition un peignoir, des serviettes et des chaussons utilisables seulement dans le Spa ainsi qu'un vestiaire pour vos effets personnels.

Le port des chaussons ou sandales est indispensable pour accéder aux espaces.

Pour accéder au Sofitel Fitness, une tenue et des chaussures de sport sont indispensables.

Pour chaque soin effectué au Sofitel Spa (Massage, soin de visage et/ou gommage), vous bénéficiez d'un moment de détente dans le bassin de relaxation et également au sauna :

Une heure avant ou une heure après votre soin, selon votre choix.

### Invitations Cadeaux

Un cadeau des plus élégants pour toutes les occasions :

Vous pouvez offrir une heure à une journée complète de bien-être à ceux que vous aimez.

### Réservation et Rendez-vous

Il est recommandé de prendre rendez-vous au préalable par téléphone : +212 524 425 644 , par mail : h3569-th1@sofitel.com ou directement en venant découvrir notre spa.

Madame Karima Taouki et son équipe sont à votre disposition pour toute information.





Spa





S O F I T E L

Spa



**SOFITEL MARRAKECH PALAIS IMPERIAL & SPA**

Rue Haroun Errachid – Hivernage – 40000 – Marrakech

*Plus d'infos et réservation : +212 524 425 644 - E-mail : H3569-TH1@SOFITEL.COM*

**SOFITEL.COM**